

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
**Aurelia Ursachi**

## MENIU

**Data: 08.12.2023**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă din lapte cu orez	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: portocale	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume cu semințe de in	1/50/5
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere, lămâie	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/50
2	Salată din sfecla roșie cu miez de nuci	1/60
3	Ceai	1/200
4	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10

*Asistent medical*

\_\_\_\_\_

*Tinevschi Inna*