

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



MENIU

Data: 05.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: pere	1/150
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pilaf din orez cu legume	1/100
4	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb	1/65/30
5	Compot din fructe proaspete : mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Omletă naturală	1/100
3	Ceai	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Asistent medical



Tinevschi Inna