

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 10.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/120
	Prânz	
1	Salata din legume proaspete cu semințe de susan	1/60
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește	1/55
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete : mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/50
2	Legume porționate fierte : broccoli	1/60
3	Ceai	1/200
4	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/14

Asistent medical

Tinevschi

Tinevschi Inna