

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 07.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Hrișcă cu unt	1/100
4	Fileu de pește copt cu legume înăbușite	1/60
5	Limonadă	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Legume porționate: castraveți	1/40
2	Omletă naturală	1/100
3	Ceai	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Asistent medical \_\_\_\_\_

Ținevschi Inna