

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 06.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide	1/140/7
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai	1/200
Dejun II		
1	Fructe proaspete : mere	1/150
Prânz		
1	Salată din legume proaspete cu semințe de in	1/60
2	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din carne de pui cu sos roșu din legume	1/65/20
4	Cuscus cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete : mere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
Cina		
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/100
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Asistent medical _____

T. Tinevschi

Tinevschi Inna