

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat, \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 31.10.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor                         | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>                                |                    |
| 1        | Terci din orez cu lapte                     | 1/200              |
| 2        | Lapte fiert                                 | 1/200              |
| 3        | Tartină cu unt                              | 1/40/10            |
|          | <b>Dejun II</b>                             |                    |
| 1        | Fructe proaspete : struguri                 | 1/120              |
|          | <b>Prânz</b>                                |                    |
| 1        | Salată din legume proaspete                 | 1/60               |
| 2        | Supă cu arpacaș și smântână                 | 1/200/5            |
| 3        | Pârjoală din fileu de pește                 | 1/65               |
| 4        | Terci din orz cu legume                     | 1/100              |
| 5        | Compot din fructe proaspete: prune          | 1/150              |
| 6        | Pâine din făină integrală                   | 1/33               |
|          | <b>Cina</b>                                 |                    |
| 1        | Omletă naturală cu legume, semințe de susan | 1/140              |
| 2        | Ceai  | 1/200              |
| 3        | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe   | 1/40               |

Asistent medical \_\_\_\_\_



Tinevschi Inna