Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 23.10.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide	1/140/7
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : prune	150
	Prânz	
1	Salată din brocoli cu legume	1/50
2	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din carne de pui cu sos roșu din legume	1/65/20
4	Cuscus cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete : mere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/100
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Asistent medical _____ ***Ţinevschi Inna***