Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 08.09.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de griş cu lapte	1/200
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu unt.	1/40/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porţionate: castraveţi	1/50
2	Supă cu sfeclă roşie şi smântână	1/200/5
3	Fileu de peşte înăbuşit în legume	1/75
4	Piure de cartofi	1/120
5	Compot din fructe proaspete: prune	1/150
6	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic şi Fe	1/33
	Cina	
1	Terci din orez cu stafide	1/120
2	Biscuiţi fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert	1/200

Asistent medical _____ ***Ţinevschi Inna***