

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 07.09.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Ou fiert | 1/50 |
| 2 | Ceai | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare | 1/40/10/14 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fructe proaspete de sezon: prune | 1/150 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată din conopida ,roșii cu semințe de in | 1/60 |
| 2 | Supă cu fasole și smântână | 1/200 |
| 3 | Gulaș din carne de curcan cu legume | 1/90 |
| 4 | Mămăliga cu unt | 1/100 |
| 5 | Limonada | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină de grâu integrală | 1/33 |
| | Cina | |
| 1 | Coptura cu umplutura de brânză de vaci, semințe de floarea soarelui | 1/140 |
| 2 | Iaurt natural 2,6% | 1/200 |

Asistent medical _____ *Ținevschi Inna*