

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Probat: _____ Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 25.08.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|-----------------|---|--------------------|
| Dejun | | |
| 1 | Terci din crupă de griș cu lapte | 1/200 |
| 2 | Ceai | 1/200 |
| 3 | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu unt. | 1/40/15 |
| Dejun II | | |
| 1 | Fructe proaspete de sezon: banane | 1/150 |
| Prânz | | |
| 1 | Legume proaspete porționate: ardei dulci | 1/35 |
| 2 | Supă cu sfeclă roșie și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Fileu de pește înăbușit în legume | 1/75 |
| 4 | Piure de cartofi | 1/120 |
| 5 | Compot din fructe proaspete: prune | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe | 1/33 |
| Cina | | |
| 1 | Terci din orez cu unt | 1/120 |
| 2 | Biscuiți fără grăsimi | 1/25 |
| 3 | Lapte fiert | 1/200 |

Asistent medical



Ținevschi Inna