

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 17.07.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide	1/140/7
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/175
	Prânz	
1	Legume coapte portionate: dovlecei	1/40
2	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din carne de pui cu sos rosu din legume	1/65/20
4	Cuscus cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete, mere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de caise	1/120/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Asistent medical

Inna

Ținevschi Inna