



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 14.07.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de griș cu lapte	1/200
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu unt.	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: Mere	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete portionate ardei dulci	1/35
2	Bors cu sfecla rosie si smintina	1/200/5
3	Fileu de peste cu legume	1/60
4	Pireu de cartofi	1/100
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
6	Compot din fructe uscate : mere	1/150
	Cina	
1	Terci din orez cu stafide	1/120
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert	1/200

Asistent medical _____

Ținevschi Inna