



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 30.06.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor   | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>  |                    |
| 1        | Terci din crupă de griș cu lapte                                  | 1/200              |
| 2        | Ceai  | 1/200              |
| 3        | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu unt.                 | 1/40/15            |
|          | <b>Dejun II</b>   |                    |
| 1        | Fructe proaspete de sezon: Banane                                 | 1/200              |
|          | <b>Prânz</b>  |                    |
| 1        | Legume proaspete portionate rosii                                 | 1/35               |
| 2        | Bors cu sfecla rosie si smintina                                  | 1/200/5            |
| 3        | Fileu de peste cu legume  | 1/60               |
| 4        | Terci din crupe de arpacas  | 1/100              |
| 5        | Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe | 1/33               |
| 6        | Compot din fructe proaspete : mere                                | 1/150              |
|          | <b>Cina</b>   |                    |
| 1        | Terci din orez cu stafide   | 1/120              |
| 2        | Biscuiți fără grăsimi   | 1/25               |
| 3        | Lapte fiert   | 1/200              |

Asistent medical

Ținevschi Inna