

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 16.06.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupă de griș cu lapte	1/200
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu unt.	1/40/15
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: Banane	1/200
	<b>Prânz</b>	
1	Supă cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
2	Fileu de pește înăbușit în legume	1/75
3	Pireu de cartofi cu unt	1/120
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Terci din orez cu stafide	1/120
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert	1/200
4		

Asistent medical Truf Ținevschi Inna