

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



## MENIU

Data: 15.06.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor   | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>  |                    |
| 1        | Ou fiert  | 1/50               |
| 2        | Ceai cu lămâie  | 1/200              |
| 3        | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare                              | 1/40/10/14         |
|          | <b>Dejun II</b>   |                    |
| 1        | Fructe proaspete de sezon: mere                                     | 1/150              |
|          | <b>Prânz</b>  |                    |
| 1        | Legume porționate: broccoli   | 1/50               |
| 2        | Supă cu fasole și smântână  | 1/200              |
| 3        | Gulaș din carne de curcan și legume                                 | 1/90               |
|          | Mămăligă cu unt   | 1/100              |
| 4        | Limonadă  | 1/150              |
| 5        | Pâine din făină de grâu integrală                                   | 1/33               |
|          | <b>Cina</b>   |                    |
| 1        | Coptură cu umplutură de brânză de vaci, semințe de floarea soarelui | 1/140              |
| 2        | Iaurt natural 2,6%  | 1/200              |

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica