

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 13.06.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: portocale	1/17 0
	Prânz	
1	Salată din varză cu morcov și praz	1/60
2	Supă cu arpacaș și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește	1/65
4	Terci din orz cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală cu legume, semințe de susan	1/140
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____

Ceban Veronica