

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 09.06.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupă de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: banane	1/140
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: roșii	1/5
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește	1/55
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/50
3	Salată din sfeclă roșie cu praz	1/100
4	Ceai	1/200
5	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/14

Metodist \_\_\_\_\_

Ceban Veronica