

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director  
Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 05.06.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide	1/140/7
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din carne de pui cu sos rosu din legume	1/65/20
3	Cuscus cu unt	1/100
4	Compot din fructe uscate: prune	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu seminte de floarea soarelui	1/120
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist



Ceban Veronica