

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director

Aurelia Ursachi

MENIU



Data: 26.05.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: banane cu miez de nuci	1/140/5
	Prânz	
1	Salată din conopidă, brocoli și praz	1/80
2	Supă cu paste făinoase și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu legume	1/75
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/50
3	Vinegretă din legume fierte	1/140
4	Compot prune uscate.	1/200
5	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist


Ceban Veronica