

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 12.05.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupă de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: banane cu miez de nuci	1/140/5
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: roșii	1/30
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu legume	1/75
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/60
3	Vinegretă din legume fierte	1/140
4	Ceai cu zahăr	1/200
5	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica