

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 05.05.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu brânză cu cheag tare- 45%	1/40/15
Dejun II		
1	Fructe proaspete de sezon: portocale și miez de nuci	1/200/5
Prânz		
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește	1/75
3	Sfeclă roșie înăbușită	1/130
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
Cina		
1	Terci din crupă de grâu cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____



Ceban Veronica