

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 25.04.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/150
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete: roșii și ardei	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Cușcuș cu unt	1/140
4	Fileu de pește înăbușit cu legume în sos roșu	1/70/10
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____

Ceban Veronica