

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 19.04.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Ceai cu zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/ 150
	Prânz	
1	Salată din conopidă cu ardei dulci și semințe de floarea soarelui	1/50/5
2	Supă cu mazăre uscată și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din cupă de grâu cu lapte	1/200
2	Suc natural 100% din fructe	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____


Ceban Veronica