

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 14.04.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: mandarine	1/140
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/30
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/30
2	Suc natural 100% din fructe	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____


Ceban Veronica