

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 06.04.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor  | Gramajul bucatelor |
|----------|--|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>   |                    |
| 1        | Terci din crupă de hrișcă cu lapte                           | 1/200              |
| 2        | Ceai cu lămâie   | 1/200              |
| 3        | Tartină cu unt   | 1/40/10/14         |
|          | <b>Dejun II</b>  |                    |
| 1        | Fructe proaspete de sezon: banane                            | 1/180              |
|          | <b>Prânz</b>   |                    |
| 1        | Salată din conopidă cu legume și semințe de floarea soarelui | 1/50/5             |
| 2        | Supă țărănească cu smântână                                  | 1/200              |
| 3        | Pilaf cu carne de curcan și legume                           | 1/140              |
| 4        | Compot din fructe uscate: pere                               | 1/150              |
| 5        | Pâine din făină de grâu integrală                            | 1/33               |
|          | <b>Cina</b>  |                    |
| 1        | Budincă din brânză de vaci cu stafide și semințe de susan    | 1/100/5/10         |
| 2        | Iaurt natural 2,6%   | 1/200              |

Metodist



Ceban Veronica