Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 05.04.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griş cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/
	Prânz	
1	Legume fierte porţionate: brocoli	1/60
2	Supă cu mazăre uscată şi smântână	1/200/5
3	Pârjoală din carne de porcină cu sos roşu în legume	1/90
4	Terci din arpacaş cu unt	1/100
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu miez de nuci	1/100/5
2	Suc natural 100% din fructe	1/200

Metodist _____ ***Ceban Veronica***