

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 28.03.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|-------------------------------------------|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupe de mei cu lapte | 1/200 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete de sezon: mere | 1/180 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată vitaminoasă cu miez de nuci | 1/50/5 |
| 2 | Borș cu sfeclă roșie și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Cușcuș cu unt | 1/140 |
| 4 | Pârjoală din șold de pui cu sos alb | 1/70/10 |
| 5 | Compot din fructe uscate: mere | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| | Cina | |
| 1 | Salată din brocoli, conopidă și roșii | 1/140 |
| 2 | Omletă naturală | 1/100 |
| 3 | Limonadă | 1/200 |
| 4 | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe | 1/40 |

Metodist _____

Ceban Veronica