

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 23.03.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de orz cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10/14
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/180
	Prânz	
1	Salată din rădăcină de țelină cu morcov și sămânță de in	1/50/5
2	Supă țărănească cu smântână	1/200
3	Pilaf cu carne de curcan și legume	1/140
4	Compot din fructe uscate: mere	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu semințe de susan și magiun de caise	1/100/5/10
2	Iaurt natural 2,6%	1/200

Metodist _____

A blue ink signature of the methodologist.

Ceban Veronica