

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 22.03.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mandarine	1/ 150
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă cu mazăre uscată și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din carne de porcină	1/75
4	Cartofi înăbușiți cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Hrișcă cu unt	1/150
2	Pâine din făină fortificată cu Fe	1/40
3	Suc natural 100% din fructe	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica