

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 21.03.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din boabe de orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
Dejun II		
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/ 180
Prânz		
1	Salată din conopidă cu roșii, praz și semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Gulaș din fileu de pui cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
Cina		
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/30
2	Omletă naturală	1/100
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
4	Compot din fructe uscate: pere	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica