

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 17.03.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de arpacaș cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: mandarine și miez de nuci	1/140/5
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/30
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pilaf cu _____ și legume	1/175
4	Compot din fructe uscate: prune	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Vinegretă din legume fierte	1/140
2	Ou fiert	1/30
3	Ceai cu lămâie	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____ *Ceban Veronica*