

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 13.02.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz	1/140
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: portocale	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Păstări verzi înăbușite cu fileu de pui și legume	1/200
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de mere	1/100/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist _____ Ceban Veronica