

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 07.03.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din boabe de orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/ 100
	Prânz	
1	Legume porționate: roșii	1/35
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Gulaș din fileu de pui cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
4	Suc natural 100% din fructe	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica