

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 24.02.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/50
2	Lapte fiert	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu brânză cu cheag tare- 45%	1/40/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: portocale și miez de nuci	1/100/10
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de curcan	1/75
3	Sfeclă roșie înăbușită	1/130
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Terci din grâu cu lapte	1/200
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Compot din fructe uscate: mere	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica