

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 14.02.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
Dejun II		
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu miez de nuci	1/75
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Cușcuș cu unt	1/120
4	Pârjoală din șold de pui cu sos alb	1/70/10
5	Limonadă	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
Cina		
1	Salată din brocoli și roșii	1/80
2	Omletă naturală	1/100
3	Compot din fructe uscate: mere	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____



Ceban Veronica