

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 07.02.2023

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din boabe de orez cu lapte | 1/200 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete de sezon: mere | 1/ 100 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată din conopidă și semințe de in | 1/75 |
| 2 | Borș cu sfeclă roșie și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Fileu de pește înăbușit cu legume | 1/100 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/140 |
| 5 | Compot din fructe proaspete: mere | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| | Cina | |
| 1 | Omletă naturală | 1/140 |
| 2 | Salată din brocoli și roșii proaspete | 1/100 |
| 3 | Compot din fructe uscate: mere | 1/200 |
| 4 | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe | 1/40 |

Metodist _____



Ceban Veronica