

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 03.02.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupă de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: mandarine	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: roșii proaspete	1/25
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pilaf de orez cu legume	1/140
4	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Vinegretă din legume fierte	1/140
2	Ou fiert	1/52
3	Compot din fructe uscate: mere	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist \_\_\_\_\_

Ceban Veronica