

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 31.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: banane	1/100
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu miez de nuci	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Cușcuș cu unt	1/120
4	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Salată din brocoli cu roșii	1/80
2	Omletă naturală	1/100
3	Compot din fructe proaspete: mere	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____

Ceban Veronica