

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 30.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/140
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/30
2	Supă cu fileu de pui și smântână	1/200/5
3	Gulaș din fileu de pui	1/80
4	Păstăi verzi înăbușite cu legume	1/140
5	Compot din fructe uscate: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de caise	1/100/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica