

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 27.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Ou fiert	1/50
2	Lapte fiert	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu brânză cu cheag tare- 45%	1/40/15
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește	1/0,75
3	Sfeclă roșie înăbușită	1/130
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Terci din grâu cu lapte	1/200
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Compot din fructe uscate: prune	1/200

Metodist \_\_\_\_\_ Ceban Veronica