

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 26.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de hrișcă cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10/14
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mandarine	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/30
2	Supă țărănească cu smântână	1/200
3	Pilaf cu carene de curcan și legume	1/140
4	Compot din fructe uscate: pere	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu semințe de susan și magiun de gutui	1/100/5/10
2	Iaurt natural 2,6%	1/200

Metodist _____



Ceban Veronica