

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 19.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de hrișcă cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mandarine	1/100
	Prânz	
1	Salată din rădăcină de țelină, morcov și semințe de in	1/50/5
2	Supă cu arpacaș și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/140
4	Compot din fructe uscate: pere	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Șarlotă din brânză de vaci cu mere	1/140
2	Iaurt natural 2,5 %	1/200

Metodist _____



Ceban Veronica