

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 13.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăs cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu brânză cu cheag tare-45%	1/40/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: portocale	1/100
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pîrjoală din fileu de curcan	1/0,75
3	Salată din sfeclă roșie cu semințe de susan	1/100/5
4	Limonadă	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Terci din grâu cu lapte și unt	1/200
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Compot din mere proaspete	1/200

Metodist



Ceban Veronica