

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 10.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă din orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/ 100
	<b>Prânz</b>	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50
2	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Gulaș din fileu de pui cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală	1/140
2	Compot din fructe	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica