

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 09.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste fierte cu unt	1/160
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/40
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200
3	Hrișcă cu unt	1/180
4	Ou fiert	1/60
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură cu magiun de mere	1/120/10
2	Chefir 2,5% grăsimi	1/200

Metodist _____



Ceban Veronica