Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 03.01.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu miez de nuci	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Cușcuș cu unt	1/120
4	Limonadă	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Legume porționate: roșii	1/30
2	Omletă naturală	1/100
3	Ceai cu zahăr	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____ ***Ceban Veronica***