

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 27.12.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă din orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/ 100
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește copt cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/140
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____ *Ceban Veronica*