

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Approbat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 06.12.2022

| Nr. ord.        | Denumirea bucatelor                       | Gramajul bucatelor |
|-----------------|-------------------------------------------|--------------------|
| <b>Dejun</b>    |                                           |                    |
| 1               | Terci din crupe de mei cu lapte           | 1/200              |
| 2               | Ceai cu lămâie                            | 1/200              |
| 3               | Tartină cu unt                            | 1/40/10            |
| <b>Dejun II</b> |                                           |                    |
| 1               | Fruite proaspete de sezon: mere           | 1/100              |
| <b>Prânz</b>    |                                           |                    |
| 1               | Salată vitaminoasă cu miez de nuci        | 1/50               |
| 2               | Supă cu arpacaș și smântână               | 1/200/5            |
| 3               | Pârjoală din fileu de pește cu sos alb    | 1/80               |
| 4               | Cușcuș cu unt                             | 1/120              |
| 5               | Limonadă                                  | 1/150              |
| 6               | Pâine din făină integrală                 | 1/33               |
| <b>Cina</b>     |                                           |                    |
| 1               | Omletă naturală                           | 1/100              |
| 2               | Ceai cu zahăr                             | 1/200              |
| 3               | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe | 1/40               |

Metodist



Ceban Veronica