

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 05.12.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/140
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă cu fileu de pui și smântână	1/200/5
3	Gulaș din fileu de pui	1/65/30
4	Paste făinoase cu unt	1/100
5	Compot din mere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de prune	1/100/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica