

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 01.12.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fier	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/14
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: banane	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate:	1/30
2	Supă cu fasole și smântână	1/200
3	Gulaș din carne de curcan cu legume înăbușite	1/200
4	Limonadă	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură cu umplutură de brânză și semințe de susan	1/100/5
2	Iaurt natural 2,6%	1/200

Metodist



Ceban Veronica